

Terminübersicht berufliche Bildungsurlaube 2025

Kurs-Nr.	Kurstitel	Von	Bis	Ort	Dozent	Teilnahmebeitrag	Buchungsstand
FB25053	Ostallgäu - Leistungsfähigkeit erhalten: Ganzheitliche Stressbewältigung.	01.06.2025	06.06.2025	Ostallgäu	Iris Fischer	799,00 €	Ausgebucht
FB25054	Plöner See- Stressmanagement. Reduzierung und Vorbeugung von Stress.	01.06.2025	06.06.2025	Plöner See	Isa Götz	699,00 €	Ausgebucht
FB25028	Harz - Energie tanken im Beruf. Resiliente Gesundheitsstrategien im Beruf.	22.06.2025	27.06.2025	Harz	Ina Luna Dölken	899,00 €	Freie Plätze
FB25029	Harz - Aktiv leben – Vital bleiben. Nachhaltige Rückentrainings-Konzepte.	29.06.2025	04.07.2025	Harz	Ina Luna Dölken	899,00 €	Ausgebucht
FB25035	Jadebusen - Achtsamkeit und Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn.	29.06.2025	04.07.2025	Jadebusen	Ilse Schabsky	899,00 €	Ausgebucht
FB25013	Einbeck - Mehr Erfolg - weniger Stress. Stärkung der Gesundheitsbildung.	06.07.2025	11.07.2025	Einbeck	Tara Götz	779,00 €	Freie Plätze
FB25050	Neuharlingersiel - Stress lass nach! Mehr Gelassenheit auf der Arbeit.	13.07.2025	18.07.2025	Neuharlingersiel	Silvia Schanze	869,00 €	Ausgebucht
FB25048	Neuharlingersiel - Resilienz mit Yoga: Stärkung der Widerstandsfähigkeit.	03.08.2025	08.08.2025	Neuharlingersiel	Almut Krüger	849,00 €	Ausgebucht
FB25052	Norderney - Selbstbewusst im Job. Effektive Selbstregulation mit Feldenkrais.	10.08.2025	15.08.2025	Norderney	Antonia Kaps	749,00 €	Ausgebucht
FB25056	Plöner See - Das Gleichgewicht finden.	10.08.2025	15.08.2025	Plöner See	Almut Krüger	699,00 €	Ausgebucht
FB25092	Starnberger See - Achtsamkeit im Beruf. Stress reduzieren und Ressourcen stärken	10.08.2025	15.08.2025	Bernried am Starnberger See	Anita Wilmes	899,00 €	Ausgebucht
FB25057	Plöner See - Das Gleichgewicht finden.	17.08.2025	22.08.2025	Plöner See	Almut Krüger	699,00 €	Ausgebucht
FB25024	Eckernförde - Der inneren Balance begegnen.	17.08.2025	22.08.2025	Eckernförde	Tara Götz	699,00 €	Ausgebucht
FB25094	Worpswede - Zukunftskraft Resilienz und Kreativität.	24.08.2025	29.08.2025	Worpswede	Karin Grabenhorst	699,00 €	Freie Plätze
FB25097	Eifel - Achtsamkeit im Berufsalltag. Stressbewältigung mit MBSR.	31.08.2025	05.09.2025	Kall-Steinfeld	Yvonne Hanhoff	889,00 €	Freie Plätze
FB25049	Neuharlingersiel - In Balance statt im Burnout. Selfcare und Burnout-Prophylaxe.	31.08.2025	05.09.2025	Neuharlingersiel	Meike Nachtwey	849,00 €	Freie Plätze

FB25033	Jadebusen - Mindful Sleep: Erfolgreich im Beruf.	07.09.2025	12.09.2025	Jadebusen	Maik Wieden	899,00 €	Freie Plätze
FB25025	Eifel - Aktiv leben – Vital bleiben. Nachhaltige Rückentrainings-Konzepte.	07.09.2025	12.09.2025	Kall-Steinfeld	Ina Luna Dölken	849,00 €	Freie Plätze
FB25063	Spiekeroog - Gesund in der Arbeitswelt 4.0.	14.09.2025	19.09.2025	Spiekeroog	Silvia Schanze	779,00 €	Ausgebucht
FB25067	Starnberger See - Jin Shin Jyutsu. Wege für mehr Resilienz.	14.09.2025	19.09.2025	Bernried am Starnberger See	Almut Krüger	869,00 €	Freie Plätze
FB25062	Schwarzwald - Stressfreier durch den Arbeitsalltag.	21.09.2025	26.09.2025	Schwarzwald	Ilse Eichler	899,00 €	Freie Plätze
FB25058	Plöner See - Erfolgreich durchatmen: Die Kraft der Atmung.	21.09.2025	26.09.2025	Plöner See	Elke Lechner	699,00 €	Freie Plätze
FB25037	Jadebusen - Mehr Power im Beruf! Verbesserung der Leistungsfähigkeit.	21.09.2025	26.09.2025	Jadebusen	Stephan Maey	899,00 €	Freie Plätze
FB25031	Harz - Achtsamkeit im Beruf. Stress reduzieren und Ressourcen stärken.	21.09.2025	26.09.2025	Harz	Anita Wilmes	899,00 €	Freie Plätze
FB25040	Madeira - Den Arbeitsstress reduzieren.	04.10.2025	11.10.2025	Prazeres auf Madeira	Michaela Braam	1.249,00 €	Freie Plätze
FB25021	Nordfriesland - In Balance statt im Burnout. Selfcare und Burnout-Prophylaxe.	05.10.2025	10.10.2025	Nordfriesland/Breklum	Meike Nachtwey	849,00 €	Freie Plätze
FB25078	Neuharlingersiel - Selbstbewusst im Job.	05.10.2025	10.10.2025	Neuharlingersiel	Antonia Kaps	869,00 €	Freie Plätze
FB25085	Usedom - Stressless Work. Mit Empathie und Achtsamkeit mehr Resilienz.	05.10.2025	10.10.2025	Usedom	Silvia Schanze	849,00 €	Ausgebucht
FB25087	Ammergebirge - Das Gleichgewicht finden.	05.10.2025	10.10.2025	Roßhaupten	Almut Krüger	799,00 €	Freie Plätze
FB25090	Harz - Raus aus der Erschöpfungsspirale mit Yoga!	05.10.2025	10.10.2025	Harz	Franz-Josef Laufer	899,00 €	Freie Plätze
FB25098	Langeoog - Arbeitsplatzgesundheit 2.0: Selbstwirksamkeit und Regeneration.	12.10.2025	17.10.2025	Langeoog	Isa Götz	899,00 €	Ausgebucht
FB25077	Neuharlingersiel - Endlich schmerzfrei! Fit durch den Arbeitsalltag.	12.10.2025	17.10.2025	Neuharlingersiel	Katrin Horn	929,00 €	Freie Plätze
FB25044	Naheland - Leistungsfähigkeit erhalten: Ganzheitliche Stressbewältigung.	12.10.2025	17.10.2025	Bad Münster am Stein-Ebernburg	Iris Fischer	899,00 €	Freie Plätze
FB25015	Bodensee - Erfolgreich Präsentieren - Ihre Bühne im Berufsalltag.	19.10.2025	24.10.2025	Insel Reichenau am Bodensee	Marion Münzberg	929,00 €	Freie Plätze
FB25086	Usedom - Mehr Erfolg - weniger Stress. Stärkung der Gesundheitsbildung.	19.10.2025	24.10.2025	Usedom	Tara Götz	799,00 €	Freie Plätze
FB25074	Sylt - Erfolgreich und entspannt im Berufsleben.	26.10.2025	31.10.2025	Sylt	Stephan Maey	849,00 €	Freie Plätze
FB25080	Neuharlingersiel - Raus aus der Erschöpfungsspirale mit Yoga!	09.11.2025	14.11.2025	Neuharlingersiel	Franz-Josef Laufer	799,00 €	Freie Plätze

FB25091	Rehburg am Steinhuder Meer - Gesund in der Arbeitswelt 4.0.	09.11.2025	14.11.2025		Silvia Schanze	779,00 €	Freie Plätze
FB25095	Zugspitze - Resilienz mit Yoga: Stärkung der Widerstandsfähigkeit.	09.11.2025	14.11.2025	Grainau	Isa Götz	799,00 €	Freie Plätze
FB25011	Plöner See - Anti-Aging für die Karriere. Stressprävention im Beruf.	09.11.2025	14.11.2025	Plöner See	Elke Lechner	699,00 €	Freie Plätze
FB25038	Amrum - Mehr Erfolg - weniger Stress. Stärkung der Gesundheitsbildung.	09.11.2025	14.11.2025	Amrum	Tara Götz	799,00 €	Freie Plätze
FB25042	Eckernförde - Mehr Kraft & Energie im Beruf.	16.11.2025	21.11.2025	Eckernförde	Maik Wieden	699,00 €	Freie Plätze
FB25012	Plöner See - Erfolgreich durchatmen: Die Kraft der Atmung.	16.11.2025	21.11.2025	Plöner See	Elke Lechner	699,00 €	Freie Plätze
FB25009	Baltrum - Glücklich im Arbeitsleben. Gelassen und präsent im Beruf.	16.11.2025	21.11.2025	Baltrum	Meike Nachtwey	799,00 €	Freie Plätze
FB25000	Hintersee im Allgäu - Stressmanagement. Reduzierung und Vorbeugung von Stress.	23.11.2025	28.11.2025	am Hintersee in Ramsau bei Berchtesgaden	Isa Götz	729,00 €	Freie Plätze
FB25008	Baltrum - Kreativitätstraining.	23.11.2025	28.11.2025	Baltrum	Marion Münzberg	799,00 €	Freie Plätze
FB25061	Langeoog - Erfolgreich und entspannt im Berufsleben.	23.11.2025	28.11.2025	Langeoog	Stephan Maey	869,00 €	Freie Plätze
FB25065	Starnberger See - Fit, gesund und erfolgreich.	23.11.2025	28.11.2025	Bernried am Starnberger See	Jasmin Iranpour-Treude	899,00 €	Freie Plätze
FB25103	Wangerooog - Mindful Work. Die mentale Gesundheit am Arbeitsplatz.	23.11.2025	28.11.2025	Wangerooog	Franz-Josef Laufer	749,00 €	Freie Plätze
FB25066	Starnberger See - Achtsamkeit im Berufsalltag. Stressbewältigung mit MBSR.	30.11.2025	05.12.2025	Bernried am Starnberger See	Yvonne Hanhoff	869,00 €	Freie Plätze
FB25005	Allgäu - Erfolgreich und entspannt im Berufsleben.	30.11.2025	05.12.2025	Allgäu	Stephan Maey	829,00 €	Freie Plätze
FB25001	Hintersee im Allgäu - Arbeitsplatzgesundheit 2.0: Selbstwirksamkeit.	30.11.2025	05.12.2025	am Hintersee in Ramsau bei Berchtesgaden	Isa Götz	729,00 €	Freie Plätze
FB25016	Borkum - Mehr Power im Beruf! Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch Yoga.	30.11.2025	05.12.2025	Borkum	Tara Götz	799,00 €	Freie Plätze
FB25003	Allgäu - Fit, gesund und erfolgreich. Änderung des Gesundheitsverhaltens.	07.12.2025	12.12.2025	Allgäu	Jasmin Iranpour-Treude	849,00 €	Freie Plätze