

# Programm

## **Titel der Veranstaltung**

Oslo. Urbane Transformation zwischen Fjord und Grün.

## **Termine**

16.08. - 21.08.2026

23.08. - 28.08.2026

## **Umfang des Studienseminars**

40 Unterrichtsstunden à 45 Minuten

## **Leitung**

Marco Möllgaard, Dipl. Geograph

## **Zielgruppe**

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

## **Lernziele**

Die Teilnehmenden lernen die nachhaltige Stadtentwicklung Oslos anhand verschiedener Beispiele kennen und analysieren, wie sich die norwegische Hauptstadt von einer traditionellen Hafenstadt zu einer modernen Fjordstadt mit zukunftsweisenden politischen Strategien und Leitbildern entwickelt hat. Im Fokus stehen die Umwandlung ehemaliger Industrie- und Hafengebiete in lebenswerte, klimaresiliente Quartiere sowie die Rolle von Mischnutzung, kultureller Vielfalt und Aufenthaltsqualität für die urbane Lebensqualität.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf klimafreundlicher Mobilität: Die Teilnehmenden setzen sich mit den Maßnahmen zur autofreien Innenstadt, Elektromobilität und dem Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs auseinander und diskutieren deren Auswirkungen auf Stadtstruktur und Alltagsleben. Die Bedeutung ökologischer Stadträume, urbaner Parks und Naherholungsgebiete für Biodiversität, Klimaschutz und Erholung wird ebenso thematisiert wie nachhaltige Besucherlenkung und die Erreichbarkeit dieser Räume ohne Auto.

Darüber hinaus werden soziale Nachhaltigkeit und Teilhabe beleuchtet, indem innovative Bildungsinitiativen, Nachbarschaftsprojekte und die Gestaltung öffentlicher Räume als Beispiele für Integration und soziale Zugänglichkeit vorgestellt werden. Die Auseinandersetzung mit nachhaltigem Bauen, ressourcenschonendem Wohnen und Wirtschaften sowie mit kultureller Infrastruktur – etwa am Beispiel der Zentralbibliothek – rundet das Programm ab. Abschließend reflektieren die Teilnehmenden, wie Oslo mit städtischen Krisen umgeht und öffentliche Räume menschenfreundlich gestaltet.

Bei Vorträgen, Gesprächen, Diskussionen und Exkursionen vor Ort wird den Teilnehmenden die Möglichkeit eröffnet, sich ein eigenes Bild über die Entwicklung der Hauptstadt Oslo zu verschaffen, die eigene Meinungen zu überprüfen und Anregungen zum Weiterdenken zu finden, um so zur Mitsprache und Mitverantwortung in unserem demokratischen Gemeinwesen beizutragen.

# Programm

## Sonntag

bis 18.00 Uhr

## Anreisetag und Begrüßung

Anreise und Check-in.

## Montag

morgens

Vorstellung des Dozenten und gemeinsames Kennenlernen der Teilnehmer/innen; Austausch über Erwartungen an den Bildungsurlaub.

vormittags

Thematische Einführung:

- Von der Hafenstadt zur Fjordstadt - historische Stadtentwicklung von Oslo.
- Nachhaltige Stadt Oslo - politische Strategien und Leitziele.

mittags

Kvadraturen und Osloer Innenstadt – Kulturelle Vielfalt und eine hohe Mischnutzung als wichtiger Anstoß für Lebensqualität, Nachhaltigkeit und Zugänglichkeit.

nachmittags

Fjordinseln - die Einbindung innenstadtnaher Erholungsräume durch nachhaltige Besucherlenkung, Biodiversitätsschutz und eine rein autofreie Erreichbarkeit.

## Dienstag

morgens

Klimafreundliche Mobilität - Oslos Plan für eine autofreie Innenstadt, Elektromobilität sowie ein attraktives ÖPNV-Netz.

vormittags

Ekebergparken - städtischer Freiraum mit ökologischer und kultureller Mehrfachnutzung.

vormittags

Fjord City - herausragendes Stadtentwicklungsprojekt zur Umwandlung ehemaliger Hafen- und Industrieflächen in ein klimafreundliches, gemischt genutztes Uferquartier mit nachhaltiger Mobilität.

mittags

Strände und Sauna - Gemeinschaftserlebnis und Wasserzugang für alle schaffen lebenswerte Uferbereiche in der verdichteten Stadt.

nachmittags

Aker Brygge - gelungene Transformation eines ehemaligen Werftgeländes in ein attraktives, autofreies Stadtquartier am Fjord.

nachmittags

Bygdøy - naturnahe Erholung, Kulturlandschaftspflege und nachhaltigen Tourismus nahe der Innenstadt.

nachmittags

Norsk Folkemuseum - Ressourcennutzung sowie nachhaltiges Bauen, Wohnen und Wirtschaften im Spiegel der Jahrhunderte.

## Mittwoch

morgens

Nydalen - vom Industriegebiet zu einem vielfältig genutzten Quartier mit Hochschule, Wohnungen und Grünräumen.

vormittags

Akerselva - das grüne Rückgrat Oslos verbindet auf seinem renaturierten Flusslauf Industriegeschichte, Naherholung, Biodiversität und klimaangepasste Stadtgestaltung.

mittags

Grünerløkka - Kreative Urbanität und Umnutzung alter Industriebauten als Teil hoher Aufenthaltsqualität.

# Programm

nachmittags

Nordmarka - die geographische Mitte der Stadt als großflächiges Waldgebiet  
Naherholung, Biodiversität und Klimaschutz direkt vor der Haustür.

## Donnerstag

morgens

Hovinbyen - Oslos größtes Stadtentwicklungsprojekt als Vision für eine dichte,  
gemischt genutzte und klimaresiliente Stadt.

mittags

Tøyen und Grønland - soziale Nachhaltigkeit durch Bildungsinitiativen,  
Nachbarschaftsprojekte und gezielte Stadtteilentwicklung am Beispiel zweier  
benachteiligter Quartiere.

nachmittags

Majorstuen und Frogner - historisch gewachsene Stadtviertel, in welchen sich  
städtische Dichte, grüne Innenhöfe und öffentliche Parks zu Beispielen für  
nachhaltige Altbaustadt verbinden.

## Freitag

morgens

Holmenkollen - ein städtischer Naturraum nicht nur für den Wintersport.

vormittags

Osloer Regierungsviertel - die Anschläge 2011 und die folgenden  
Umgestaltungen zu menschen- statt autogerechten öffentlichen Räumen.

mittags

Deichman Bjørvika - Die neue Zentralbibliothek als zukunftsweisendes  
Beispiel für kulturelle Nachhaltigkeit und soziale Zugänglichkeit im urbanen  
Raum.

mittags

Abschlussgespräch mit Reflexion der Kursinhalte, Diskussion im Plenum und  
Seminarende.

*Kurzfristige Programmänderungen aus organisatorischen, pädagogischen oder aktuellen Gründen vorbehalten!  
Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.*

*Stand: Juli 2025*