

## ZEIT FÜR NEUES: DEN RUHESTAND AKTIV GESTALTEN. PERSÖNLICHE RESSOURCEN ERKENNEN UND DIE ZUKUNFT NACH DER ARBEIT SELBSTBESTIMMT PLANEN.

### KURSNR. / TERMIN

FB26027: 08.03. - 13.03.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 829,00 €

EZ-Zuschlag: 80,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Karin Grabenhorst: Pädagogin, Kunst-  
und Kreativitätstherapeutin,  
Entspannungspädagogin und  
Achtsamkeitstrainerin.

### UNTERKUNFT

Haus Kranich, Usedom - Zinnowitz

[www.hauskranich-usedom.de](http://www.hauskranich-usedom.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

