

## STRESSPRÄVENTION. RESILIENTE ACHTSAMKEITS-ENTWICKLUNG FÜR DEN BERUFSALLTAG.

### KURSNR. / TERMIN

FB25012: 15.03. - 20.03.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 699,00 €  
EZ-Zuschlag: 80,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Meike Nachtwey; Heilpraktikerin  
(Psychotherapie) und Yogalehrerin & -  
therapeutin

### UNTERKUNFT

Bildungszentrum DLRG Gästehaus,  
Eckernförde

<https://dlrg-gaestehaus.de/>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.



Forum Gesundheit  
www.forum-gesundheit-nrw.de  
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de  
02303/22441

