

Bildungsurlaub: Stressfreie Kommunikation. Souveräne, wertschätzende Gespräche im Berufsalltag führen. Einführung in den Personzentrierten Ansatz.

Info:

Kommunikation ist mit ihren vielen Facetten immer noch eine Herausforderung. Gerade im Beruf ist es für unseren eigenen Erfolg notwendig, die Kolleg*innen / Mitarbeiter*innen zutiefst zu verstehen. Die "Personzentrierte Gesprächsführung" wirkt durch ihre wertschätzende Beziehungsgestaltung. Sie ist achtsamkeitsbasiert sowie körper-, emotions-, und ressourcenorientiert. In der Anwendung werden Sie authentischer und vertiefen die eigene Empathie. Die wissenschaftlich verifizierte Methode des erfolgreichen Beziehungsforschers Carl R. Rogers basiert auf seinem humanistischen Menschenbild. Mit seinem "Personzentrierten Ansatz" hat Rogers die Basis für Weiterentwicklungen durch seine Mitarbeiter Marshall B. Rosenberg (GfK) und Eugene Gendlin (Focusing) bereitet.

**Termin:**

▪ FG23600 22.10. – 27.10.2023

Unterrichtseinheiten: 40 UE

TeilnehmerInnenanzahl: 10 - 16

Gebühren:

TN-Beitrag: 859,00 €

EZ-Zuschlag: 62,50 €

Ohne Unterkunft: 489,00 €

Seminarinhalte:

- Das humanistische Menschenbild von Rogers
- Die drei Basisvariablen:
Kongruenz, Akzeptanz und Wertschätzung, Empathie
sowie Aktives Zuhören
- Spiegeln und Verbalisieren emotionaler Erlebnisinhalte
- Dekodieren von Botschaften

Leistungen:

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

Dozent/in: Frau Ilse Eichler,

Frau Eichler ist seit vielen Jahren als Personzentrierte Beraterin und Focusing-Begleiterin tätig. Ihr persönliches Anliegen ist es, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Zufriedenheit und einem gesunden Leben zu begleiten.

Anerkennungen:

Für die meisten Bundesländer liegt eine Anerkennung vor. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Homepage. Weitere Anerkennungen werden auf Anfrage beantragt.

Unterkunft:

Haus Insel Reichenau

Markusstraße 15

78479 Reichenau

Telefon: 07534 99550

Internet: www.familienferien-freiburg.de

Verlängerungsnächte:

Auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich. Bitte beim Forum Unna anfragen.

Verpflegung:

Der Bildungsurlaub beinhaltet eine Vollpension Verpflegung.

Anreise:

Die Reismöglichkeiten mit dem PKW nach Reichenau sind sehr vielfältig. Bitte nutzen Sie für Ihre individuelle Anreise ein Navigationssystem oder die Anreiseinformationen über google maps. Es gibt Parkplätze an der Unterkunft.

Sofern Sie mit dem Zug anreisen, müssen Sie am Bahnhof Radolfzell oder am Bahnhof Singen in den Nahverkehrszug "Seehas" umsteigen. Bitte fahren Sie bis zum Bahnhof "Reichenau (Baden)". Von dort besteht eine Busverbindung zu unserem Haus (Haltestelle: SchlossKönigsegg).

Endinformationen:

Hinweise zu Wegbeschreibungen, zeitliche Programmänderungen, Hotelinformationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Empfehlung:

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Reise-Rücktrittsversicherung kann über das Forum Unna nicht gebucht werden.

Fotos: Forum Gesundheit