

## SELBSTBEWUSST IM JOB. EFFEKTIVE SELBSTREGULATION UND STRESSBEWÄLTIGUNG MIT FELDENKRAIS.

### KURSNR. / TERMIN

FB26063: 08.11. - 13.11.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 849,00 €  
EZ-Zuschlag: ab 50,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Halbpension  
(Frühstück & Mittagessen) im 1/2  
Doppelzimmer mit Etagedusche);  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Antonia Kaps:  
Feldenkrais-Lehrerin, Feldenkrais  
Trainer-Assistentin und NLP-Coach

### UNTERKUNFT

Haus Eckart, Amrum

[www.haus-eckart.de](http://www.haus-eckart.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

