

## RESILIENZ MIT YOGA: STÄRKUNG DER PERSÖNLICHEN WIDERSTANDSFÄHIGKEIT FÜR DIE HERAUSFORDERUNGEN DER MODERNEN ARBEITSWELT.

### KURSNR. / TERMIN

FB26001: 15.03. - 20.03.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 889,00 €

EZ-Zuschlag: 185,00 € (Du/WC)

DZ-Zuschlag: 85,00 € (DU/WC)

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Halbpension im 1/2 Doppelzimmer mit Etagedusche (Aufpreis mit DU/WC); Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Isa Götz,

Yoga-Lehrerin und Physiotherapeutin

### UNTERKUNFT

KLAARSTRAND - Gruppengästehaus Sylt

[www.klaarstrand.de](http://www.klaarstrand.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

