INFOFLYER

F·O·R·U·M GESUNDHEIT

NACHHALTIGE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BERUFSLEBEN. STÄRKUNG EINER MENTALEN UND PHYSISCHEN BALANCE FÜR EINEN ERFOLGREICHEN ARBEITSALLTAG. EIN GANZHEITLICHER ANSATZ MIT KREATIVEM HATHA-YOGA.

KursNr. /Termin

FB26029: 27.09. - 02.10.2026

Gebühren

Teilnahmebeitrag: 749,00 €
EZ-Zuschlag: 60,00 €

Leistungen

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

Dozent*in

Stephan Maey
Yoga-Lehrer

Unterkunft

Jugendherberge Norderney

www.jugendherberge.de/jugendherbergen/norderney/

Verlängerung

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

Materialien

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

Endinformationen

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

Empfehlung

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441