

MINDFUL WORK.

DIE MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ STÄRKEN DURCH STRESSBEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN FÜR MEHR ZUFRIEDENHEIT UND ERFOLG IM BERUF.

KURSNR. / TERMIN

FB25103: 23.11. - 28.11.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 749,00 €

EZ-Zuschlag: 50,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;

Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Franz Laufer:

Yogalehrer und Meditationsleiter

UNTERKUNFT

DJH Jugendherberge Wangerooge

www.jugendherberge.de/wangerooge

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind
Zusatznächte möglich. Bitte fragen
Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es
möglich sein, dass Sie eine
Yogamatte und ein Sitzkissen
mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer
Unterkunft, Materialien oder
Programmänderungen erhalten Sie
ca. 4 Wochen vor Beginn der
Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss
einer Reiserücktrittsversicherung bei
einer Ihnen bekannten Versicherung.
Eine Versicherung kann nicht über
uns gebucht werden.



Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441

