

## MINDFUL WORK.

# DIE MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ STÄRKEN DURCH STRESSBEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN FÜR MEHR ZUFRIEDENHEIT UND ERFOLG IM BERUF.

### KURSNR. / TERMIN

FB26109: 13.09. - 18.09.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 799,00 €

EZ-Zuschlag: 100,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Franz Laufer:

Yogalehrer und Meditationsleiter

### UNTERKUNFT

DJH-Resort Neuharlingersiel

[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/djh-resort-neuharlingersiel/](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/djh-resort-neuharlingersiel/)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

