

MEHR KRAFT UND ENERGIE IM BERUF. DIE ENTWICKLUNG VON OPTIMIERUNGSSTRATEGIEN FÜR EINEN REGULIERENDEN STRESSLEVEL UND EINE ERHÖHTE BERUFLICHE EFFIZIENZ. YOGA ALS BEGLEITER UND SUPPORT-QUELLE.

KURSNR. / TERMIN

FB26051: 25.10. - 30.10.2026

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 929,00 €

EZ-Zuschlag: 120,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Halbpension im
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Maik Wieden:

Yoga-Lehrer und Achtsamkeitstrainer

UNTERKUNFT

KLAARSTRAND - Gruppengästehaus
Sylt

www.klaarstrand.de

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind
Zusatznächte möglich. Bitte fragen
Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es
möglich sein, dass Sie eine
Yogamatte und ein Sitzkissen
mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer
Unterkunft, Materialien oder
Programmänderungen erhalten Sie
ca. 4 Wochen vor Beginn.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss
einer Reiserücktrittsversicherung bei
einer Ihnen bekannten Versicherung.
Eine Versicherung kann nicht über
uns gebucht werden.



Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441

