

## DER INNEREN BALANCE BEGEGNEN. METHODEN ZUR STÄRKUNG DER KOGNITIVEN UND PHYSISCHEN FLEXIBILITÄT ALS ANSTOSS IM BERUF.

### KURSNR. /TERMIN

FB26085: 17.05. - 22.05.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 899,00 €

EZ-Zuschlag: 100,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Tara Götz; Tanzpädagogin; Yoga-Lehrerin

### UNTERKUNFT

Seminarhotel Kunze-Hof, Jadebusen

<http://www.kunze-hof.de/>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

