

INFOFLYER

F•O•R•U•M
GESUNDHEIT

IN BALANCE STATT IM BURNOUT. SELFCARE UND BURNOUT-PROPHYLAXE IM ARBEITSLEBEN MIT REGENERATIVEN YOGA.

KURSNR. / TERMIN

FB26054: 14.06. - 19.06.2026

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 779,00 €

EZ-Zuschlag: 80,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Meike Nachtwey:
Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Yogalehrerin & -therapeutin

UNTERKUNFT

Bildungsstätte Koppelsberg,
Plöner See

www.herbergen-im-norden.de/koppelsbergde

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.



FORUM
GESUNDHEIT
Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441

