

N BALANCE STATT IM BURNOUT. SELF CARE UND BURNOUT-PROPHYLAXE IM ARBEITSLEBEN MIT REGENERATIVEN YOGA.

KURS NR. / TERMIN

FB25049: 31.08. - 05.09.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 829,00 €

EZ-Zuschlag: 70,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension+
im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Meike Nachtwey:
Heilpraktikerin und Yogalehrerin und
Yogatherapeutin

UNTERKUNFT

DJH-Resort Neuharlingsiel

www.jugendherberge.de/jugendherbergen/djh-resort-neuharlingsiel/

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

