

IN BALANCE STATT IM BURNOUT. SELFCARE UND BURNOUT-PROPHYLAXE IM ARBEITSLEBEN MIT REGENERATIVEN YOGA.

KURSNR. / TERMIN

FB26040: 12.04. - 17.04.2026

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 899,00 €

EZ-Zuschlag: 180,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Halbpension (Frühstück & Abendessen) im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Meike Nachtwey: Heilpraktikerin und Yogalehrerin und Yogatherapeutin

UNTERKUNFT

Hotel Bethanien, Langeoog

www.hotel-bethanien.de

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie hier direkt in der Unterkunft an!

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

