

## IN BALANCE STATT IM BURNOUT. SELFCARE UND BURNOUT-PROPHYLAXE IM ARBEITSLEBEN MIT REGENERATIVEN YOGA.

### KURSNR. / TERMIN

FB26165: 22.11. - 27.11.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 799,00 €

EZ-Zuschlag: 150,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Meike Nachtwey: Heilpraktikerin und  
Yogalehrerin und Yogatherapeutin

### UNTERKUNFT

Haus Alter Leuchtturm, Borkum

[www.alter-leuchtturm-borkum.de](http://www.alter-leuchtturm-borkum.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

