

## **FIT, GESUND UND ERFOLGREICH. ÄNDERUNG DES GESUNDHEITSVERHALTENS FÜR EINEN LEISTUNGSSTARKEN ARBEITSALLTAG.**

### **KURS NR. / TERMINE**

FB26068: 22.11. - 27.11.2026

### **GEBÜHREN**

Teilnahmebeitrag: 869,00 €  
EZ-Zuschlag: 120,00 €

### **LEISTUNGEN**

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### **DOZENT\*IN**

Jasmin Iranpour-Treude  
Yogalehrerin, Coach &  
Körpertherapeutin;  
Kai Treude, Yogalehrer,  
Ernährungsberater und Mentaltrainer

[www.flowingart.de](http://www.flowingart.de)

### **UNTERKUNFT**

Kolping-Allgäuhaus in Wertach

[www.allgaeuhaus-wertach.de](http://www.allgaeuhaus-wertach.de)

### **VERLÄNGERUNG**

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### **MATERIALIEN**

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### **ENDINFORMATIONEN**

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn der  
Veranstaltung per Post.

### **EMPFEHLUNG**

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

