

## ENERGIE TANKEN IM BERUF. RESILIENTE GESUNDHEITSSTRATEGIEN IM UMGANG MIT STRESS UND HERAUSFORDERUNGEN DURCH QI-FA-YO PRAKTIKEN.

### KURSNR. / TERMIN

FB26158: 30.08. - 04.09.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 949,00 €

EZ-Zuschlag: 125,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Ina Luna Dölken:

HP(Psychotherapie), NLP-Coach,  
Sporttrainerin (LSB), Qi-Gong und  
Yogatrainerin, Entspannungs- und  
Klangschalenthérapeutin.

### UNTERKUNFT

Kloster Drübeck, Harz

<https://kloster-druebeck.de>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.



Forum Gesundheit  
[www.forum-gesundheit-nrw.de](http://www.forum-gesundheit-nrw.de)  
[bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de](mailto:bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de)  
02303/22441

