INFOFLYER

F·O·R·U·M GESUNDHEIT

ENDLICH SCHMERZFREI! FIT DURCH DEN ARBEITSALLTAG MIT AKTIVEM GESUNDHEITSMANAGEMENT UND STRESSPRÄVENTION.

KursNr. /Termin

FB26032 22.03. - 27.03.2026
FB26128 08.11. - 13.11.2026

Gebühren

Teilnahmebeitrag: 899,00 €
EZ-Zuschlag: 80,00 €

Leistungen

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programm, Faszienset zum Mitnehmen.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

Dozent*in

Katrin Horn:
Mentalcoach, Entspannungspädagogin und Schmerztherapeutin

Unterkunft

Haus Kranich, Usedom - Zinnowitz
www.hauskranich-usedom.de

Verlängerung

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

Materialien

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

Endinformationen

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

Empfehlung

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441