INFOFLYER

ENDLICH SCHMERZFREI! FIT DURCH DEN ARBEITSALLTAG MIT AKTIVEM GESUNDHEITSMANAGEMENT UND STRESSPRÄVENTION.

KursNr. /Termin
FB25047: 18.05. - 23.05.2025
FB25077: 12.05. - 17.10.2025

Gebühren
Teilnahmebeitrag: 929,00 €
EZ-Zuschlag: 70,00 €

Leistungen
5 Übernachtungen mit Vollpension+ im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programm, Faszienset zum Mitnehmen.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

Dozent*in
Katrin Horn:
Mentalcoach, Entspannungspädagogin und Schmerztherapeutin

Unterkunft
DJH-Resort Neuharlingersiel
www.jugendherberge.de/jugendherbergen/djh-resort-neuharlingersiel/

Verlängerung
Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

Materialien
Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

Endinformationen
Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

Empfehlung
Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441