

DEN ARBEITSSTRESS REDUZIEREN. STRESSBEWÄLTIGUNG ZUR BALANCE FÜR MENTALE UND KÖRPERLICHE GESUNDHEIT IM BERUF. YOGA ALS UNTERSTÜTZENDE KRAFTQUELLE.

KURSNR. / TERMINE

FB26088: 03.10. - 10.10.2026

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 1279,00 €

EZ-Zuschlag: 230,00 €

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen mit Vollpension im
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Michaela Braam,
Systemischer Coach,
Stressmanagement-Trainerin

UNTERKUNFT

Villa Eden Nature & Villa Eden Sky
auf Madeira. Die Gruppe ist in 2
Ferienhäusern mit direktem Meerblick
untergebracht.

VERLÄNGERUNG

Bei dieser Unterkunft sind
Verlängerungsnächte leider nicht
möglich.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es
möglich sein, dass Sie eine
Yogamatte und ein Sitzkissen
mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer
Unterkunft, Materialien oder
Programmänderungen erhalten Sie
ca. 4 Wochen vor Beginn der
Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss
einer Reiserücktrittsversicherung bei
einer Ihnen bekannten Versicherung.
Eine Versicherung kann nicht über
uns gebucht werden.



Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441

