

DAS GLEICHGEWICHT FINDEN. DIE BEDEUTUNG VON BEWEGLICHKEIT UND ACHTSAMKEIT ALS VORAUSSETZUNG FÜR STRESSFREIES ARBEITEN. PILATES ALS UNTERSTÜTZENDE KRAFT.

KURSNR. / TERMIN

FB26036: 12.04. - 17.04.2026

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 829,00 €

EZ-Zuschlag: 60,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Almut Krüger,
Yoga & Qigong Lehrerin

UNTERKUNFT

Haus Seeadler in Sellin

www.haus-seeadler-ruegen.de

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

