

DAS GLEICHGEWICHT FINDEN. DIE BEDEUTUNG VON BEWEGLICHKEIT UND ACHTSAMKEIT ALS VORAUSSETZUNG FÜR STRESSFREIES ARBEITEN. PILATES ALS UNTERSTÜTZENDE KRAFT.

KURS NR. / TERMIN

FB25056: 10.08. - 15.08.2025

FB25057: 17.08. - 22.08.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 699,00 €

EZ-Zuschlag: 80,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Almut Krüger,
Yoga & Qigong Lehrerin

UNTERKUNFT

Bildungsstätte Koppelsberg,
Plöner See

www.herbergen-im-norden.de/koppelsberg

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

