

Bildungsurlaub: Die emotional-intelligente gewaltfreie Kommunikation. Mit 4 Schritten den Berufsalltag einführender, klarer und konfliktfreier gestalten.

Info:

Wir sind am besten und überzeugendsten in der Welt, wenn wir einen Zugang zu unseren Emotions- und Handlungsmustern haben. Hierdurch sind wir authentischer, können mehr Klarheit gewinnen, gut in Kontakt mit uns sein. Das befähigt uns, wichtige Beziehungen im Berufsleben konstruktiver zu gestalten. Es stärkt unsere Fähigkeit Kommunikationskompetenzen auszubauen, wie z. B. gute Verbindungen zu anderen Menschen herzustellen. Befinden wir uns jedoch stressbedingt nicht mehr gut in unserer Mitte, hat das störende Auswirkungen auf unsere Interaktion mit anderen Menschen. Hier setzt die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg an. Die Methode unterstützt Sie, sich wieder mit den eigenen Bedürfnissen und Wünschen verbunden zu fühlen. Und ermöglicht Ihnen, innere Konflikte zu lösen und solche mit Arbeitskollegen oder Freunden gar nicht erst entstehen zu lassen.

Termin:

- FG22615 08.05. – 13.05.2022

Unterrichtseinheiten: 40 UE**TeilnehmerInnenanzahl:** 10 - 16**Gebühren:**

TN-Beitrag: 749,00 €
EZ-Zuschlag: 105,00 €
Ohne Unterkunft: 499,00 €

Leistungen:

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

Anerkennungen:

Für die meisten Bundesländer liegt eine Anerkennung vor. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Homepage. Weitere Anerkennungen werden auf Anfrage beantragt.

Dozent/in:

Frau Ilse Eichler; personenzentrierter Coach

Kursort:

Ammerseehäuser am Ammersee

Unterkunft:

Ammerseehäuser
Ringstraße 29
86911 Dießen am Ammersee
Telefon: 08807-948980
Internet: www.ammerseehaeuser.de

Verlängerungsnächte:

Auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich. Bitte über das Forum Unna anfragen.

**Verpflegung:**

Im Teilnahmebeitrag ist die Vollpension inklusive.

Seminarziele:

- Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation lernen und trainieren
- Ihre persönlichen Bedürfnisse bewusster wahrnehmen und vertreten
- Schwierige Situationen mit Gewaltfreier Kommunikation entschärfen
- Gesundheitsstärkende Handlungskompetenzen für den Beruf erkennen und integrieren

Anreise:

Die Reisemöglichkeiten mit dem PKW nach Dießen am Ammersee sind sehr vielfältig. Bitte nutzen Sie für Ihre individuelle Anreise ein Navigationssystem oder die Reiseinformationen über google maps. Es gibt Parkplätze an der Unterkunft. Die Ammerseehäuser können mit den öffentlichen Verkehrsmitteln Bus und Bahn erreicht werden. Alle Fahrpläne finden Sie unter www.bahn.de. Der nächste Bahnhof ist Riederath. Von dort aus sind es 4 Gehminuten bis zur Unterkunft.

Endinformationen:

Hinweise zu Wegbeschreibungen, zeitliche Programmänderungen, Hotelinformationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Empfehlung:

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Reise-Rücktrittsversicherung kann über das Forum Unna nicht gebucht werden.