

ACHTSAMKEIT UND STRESSBEWÄLTIGUNG NACH JON KABAT-ZINN. EINFÜHRUNG IN DIE GRUNDLAGEN AUS DEM MBSR.

KURSNR. / TERMINE

FB26087: 27.09. - 02.10.2026

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 899,00 €

EZ-Zuschlag: 100,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Ilse Schabsky: MBSR-Lehrerin

UNTERKUNFT

Seminarhotel Kunze-Hof, Jadebusen

<http://www.kunze-hof.de/>

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind
Zusatznächte möglich. Bitte fragen
Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es
möglich sein, dass Sie eine
Yogamatte und ein Sitzkissen
mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer
Unterkunft, Materialien oder
Programmänderungen erhalten Sie
ca. 4 Wochen vor Beginn.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss
einer Reiserücktrittsversicherung bei
einer Ihnen bekannten Versicherung.
Eine Versicherung kann nicht über
uns gebucht werden.

