

## ACHTSAMES ARBEITEN. MIT INNERER RUHE UND KLARHEIT DEN BERUFSALLTAG MEISTERN.

### KURSNR. / TERMIN

FB26143: 23.08. - 28.08.2026

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 899,00 €

EZ-Zuschlag: 125,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Frauke Lenz

Diplom Sozialpädagogin, Systemische  
Beraterin & Achtsamkeitscoach

### UNTERKUNFT

Kloster Drübeck, Harz

<https://kloster-druebeck.de/>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

