

# INFOFLYER

**F•O•R•U•M**  
GESUNDHEIT

**ACHTSAMES ARBEITEN. MIT INNERER RUHE UND KLARHEIT DEN BERUFSALLTAG MEISTERN.**

- KURSNR. / TERMIN**  
FB26143: 23.08. - 28.08.2026
- GEBÜHREN**  
Teilnahmebeitrag: 899,00 €  
EZ-Zuschlag: 125,00 €
- LEISTUNGEN**  
5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.  
  
Nicht enthalten: An- und Abreise.
- DOZENT\*IN**  
Frauke Lenz  
Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin & Achtsamkeitscoach
- UNTERKUNFT**  
Kloster Drübeck, Harz  
<https://kloster-druebeck.de/>

- VERLÄNGERUNG**  
Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.
- MATERIALIEN**  
Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.
- ENDINFORMATIONEN**  
Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn.
- EMPFEHLUNG**  
Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.



FORUM  
GESUNDHEIT  
www.forum-gesundheit-nrw.de  
bildungurlaub@forum-gesundheit-nrw.de  
02303/22441

